

Nieuwsbrief afdeling Achel

maart – april 2022

DAUWTRIP MET ONTBIJT

Zoals ieder jaar houden we ook dit jaar weer onze dauwtrip. **Zondagmorgen 20 maart a.s.** staan we om 07.45 uur klaar voor een ontspannende dauwtrip, gevolgd door een heerlijk ontbijt. We beloven dat het ook dit keer de moeite van het deelnemen waard is. Houd deze datum weer vrij!!! We vertrekken om 07.45 uur bij de Chiro-lokale aan de Witteberg! Honden mogen zoals altijd mee om te wandelen, maar dienen te allen tijde aangeliind te zijn!

Inschrijven is noodzakelijk en kan ten laatste op 10 maart via email op info@gezinsbondachel.be, met vermelding van naam, adres, telefoonnummer en aantal deelnemers (voor kinderen ook graag de leeftijd). De onkosten bedragen: • € 12,00 per persoon;

- € 6,00 per kind van 4 jaar tot en met 11 jaar;
- kinderen tot en met 3 jaar betalen niets!

Betaling bij inschrijving op rekeningnr. IBAN BE26 7352 0108 5129 van Gezinsbond Achel, onder vermelding van Dauwtrip, de gezinsnaam, het aantal volwassenen en kinderen (voor de kinderen graag de leeftijd vermelden)

MOEDERDAGONTBIJT

Hoera!!! Op **zondag 8 mei 2022** is het weer **MOEDERDAG**.

Beste papa's, jongens en meisjes: Na enkele jaren te zijn weggeweest omwille van corona, zijn we weer helemaal klaar om jullie te helpen. Wat is er anders leuker dan mama die dag te verrassen met een heerlijk ontbijt, verzorgd door de Gezinsbond?

Voor de prijs van € 15,00 per persoon en € 8,00 per kind (van 4 tot 12 jaar), brengen wij voor 09.00 uur een heerlijk ontbijt aan huis.

Inschrijving en betaling vóór 1 mei is noodzakelijk en kan via mail (info@gezinsbondachel.be) of bij Thieu Vanherck (Leliestraat 14). **Gelieve wel te vermelden welke drank je wenst (fruitsap of chocomelk)**, en graag het bezorgadres en telefoonnummer.

Betaling kan cash bij inschrijving of op rekening BE26 7352 0108 5129, met vermelding van "Moederdagontbijt", de gezinsnaam, het aantal volwassenen en kinderen (voor de kinderen graag de leeftijd vermelden)

GEZONDE PIZZA'S EN PASTA'S

In deze demonstratie vervangen we de koolhydraten door groenten. Wat dacht je van spaghetti'slierten van wortel en pastinaak, of van lasagnevellen van courgette?

Ook een klassieke pizzabodem kan met groenten als knolselder of rode biet. Een andere manier om nog meer groenten te eten! We hopen jullie te zien op **donderdag 21 april 2022, om 18u30 in het Michielshof**.

Vooraf inschrijven is noodzakelijk en kan via e-mail op info@gezinsbondachel.be en wel voor 15 april.

Deelname in de onkosten zijnde € 10,00 per persoon, kan ter plaatse betaald worden, of overgeschreven op rekening BE26 7352 0108 5129 van Gezinsbond afd Achel met vermelding "Gezonde pizza's en pasta's" en het aantal deelnemers.

Iedereen van harte welkom !!!

BELANGRIJK NIEUWS VANUIT DE DIENSTEN VAN ONZE AFDELING

1. De oppasdiensten:

De coördinator voor zowel de kinderoppasdienst als de gezelschapsdienst is Martin Schuurmans, Hooghaag 44, tel 0495-871899. Ook het mailadres is veranderd: het is nu kinderoppasachel@gmail.com voor alle zaken omtrent kinderoppas; en gezelschapsdienstachel@gmail.com voor alles wat betreft de gezelschapsdienst.

Inmiddels is onze kinderoppasdienst digitaal gegaan! Alleen de digitale oppasaanvragen via de webdienst (<https://www.kinderoppasdienst.be/>) worden nog in behandeling genomen!!! Het is dus van belang je via de website te registreren!

2. Het verdeelpunt, filmtickets, spoorpassen en lijnkaarten:

Verdeelpunt voor onze afdeling: Haag 9. **Je kan er op weekdays terecht tot 19u 's avonds. Zaterdagmiddag en zondag zijn we gesloten!!!**

Je vindt hier spoorpassen, lijnkaarten en filmtickets van UGC (vroeger Utopolis) Lommel in voorraad. Tickets voor Kinopolis kan je **zelf bestellen via Gezinsbond Brussel (enkel voor Kinepolistickets)**; stuur hiervoor een mailtje naar kortingskaarten@gezinsbond.be, waarin je aangeeft hoeveel tickets je wenst. Naast de spoorpassen, kan je bij ons ook kaarten voor De Lijn aankopen aan 16 euro. Je ontvangt **1,60 euro korting** in je online portemonnee.

AANDACHT

Eind mei 2022 stopt de samenwerking van de NMBS met de Gezinsbond.

Vanaf dan zijn er dus ook geen spoorpassen meer verkrijgbaar in ons verdeelpunt.

Heb je eerder nog passen nodig? Neem dan minstens 4 dagen op voorhand contact met ons op via 0474/59 72 23, wij bestellen ze met alle plezier nog.

GOSA / GEWESTELIJKE ACTIVITEITEN

- **dinsdag 22 maart 2022:** GOSA Peer Populair: "Stockman en Vos"
- **donderdag 24 maart 2022:** GOSA Stap en ontmoet Houthalen.
- **woensdag 20 april 2022:** : GOSA Stap en ontmoet Opitter.

Voor meer info: zie steeds onze website en "De Bond"!

FACEBOOK / NIEUWE WEBSITE

Neem hier gerust eens een kijkje op onze facebookpagina om de meest recente activiteiten te ontdekken!

Onze nieuwe website is sinds oktober 2019 "in de lucht". Je vindt ze voortaan op <https://www.achel.gezinsbond.be>.

Breng zeker hier ook eens een bezoekje. Je zal verrast zijn wat je er kan vinden!

NIEUWSBRIEF

Mocht je onze plaatselijke nieuwsbrief nog niet digitaal ontvangen, dan graag even jullie e-mailadres aan ons doorgeven (op info@gezinsbondachel.be). Wij zorgen dan dat je steeds op de hoogte blijft van onze activiteiten. Uiteraard vind je de nieuwsbrief ook steeds op onze website.

EN VERDER NOG DIT

- Mocht je nog ideeën hebben voor een leuke (kinder-)activiteit....wij staan altijd open voor suggesties! Laat het ons weten op info@gezinsbondachel.be
- Mocht je onze bestuursploeg, op welke wijze dan ook, willen ondersteunen. Laat het ons dan zeker weten op info@gezinsbondachel.be. Wij nemen dan contact op voor verdere afspraken. **Ieders inbreng, hoe klein ook, is waardevol!!**